

Saint Jean de la Croix

1^{ères} Vêpres

HYMNE

PSALMODIE

Psaume 112

*Antienne : Il a ouvert la bouche pour la prière
et le Seigneur l'a rempli de l'esprit d'intelligence.*

*Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !*

Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

*Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !*

Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.

Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?

Lui, il siège là-haut.

Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

*De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre*

Pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.

*Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.*

Psaume 145

*Antienne : Le Seigneur lui a donné des trésors cachés,
il lui a découvert des richesses secrètes.*

*Chante, ô mon âme,
la louange du Seigneur ! +*

*Je veux louer le Seigneur tant que je vis,
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.*

Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !



Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

*Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !*

Il garde à jamais sa fidélité,
il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

*Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
le Seigneur protège l'étranger.*

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.

D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Cantique de l'Apocalypse (Ap 4-5)

*Antienne : L'œil n'a pas vu, l'oreille n'a pas entendu,
le cœur de l'homme n'a pas imaginé
tout ce que Dieu a préparé pour ceux qui l'aiment.*

*Tu es digne, Seigneur notre Dieu,
de recevoir l'honneur, la gloire et la puissance*

C'est toi qui créas l'univers ;
tu as voulu qu'il soit : il fut créé.

*Tu es digne, Christ et Seigneur,
de prendre le Livre et d'en ouvrir les sceaux.*

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang,
des hommes de toute tribu, langue, peuple et nation.

*Tu as fait de nous, pour notre Dieu, un royaume et des prêtres, **
Et nous régnerons sur la terre.

Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse, sagesse et force,
honneur, gloire et louange.

LECTURE DE L'ÉPÎTRE AUX ÉPHÉSIENS 3, 17-19

Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ; restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour. Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur... Vous connaîtrez l'amour du Christ qui surpasse tout ce qu'on peut connaître. Alors vous serez comblés jusqu'à entrer dans la plénitude de Dieu.

RÉPONS

La Sagesse l'a conduit sur un chemin de merveilles :
– En récompense de ses peines.

Le jour, elle fut pour lui un refuge :

– En récompense de ses peines.

La nuit, elle fut pour lui une clarté d'étoiles.

– En récompense de ses peines.

Gloire au Père... La Sagesse l'a conduit...

CANTIQUE DE MARIE

Antienne : J'ai recherché ouvertement la sagesse dans la prière.

J'ai trouvé pour moi une grande instruction.

C'est grâce à elle que j'ai progressé.

Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;

Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge

sur ceux qui le craignent ;

Déployant la force de son bras,

il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,

il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,

renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,

il se souvient de son amour,

De la promesse faite à nos pères,

en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

INTERCESSIONS

Office des Lectures

HYMNE

PSALMODIE

Psaume 15

*Antienne : Dans son amour,
Dieu nous a destinés à être l'image de son Fils.*

Psaume 33-I.

*Antienne : Je n'ai voulu connaître
parmi vous que Jésus Christ, le Messie crucifié.*

*Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.*

*Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !*

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.

Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

*Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.*

*Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.*

L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :

rien ne manque à ceux qui le craignent.

Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;

qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

33-II.

Antienne : Pour moi, vivre, c'est le Christ et mourir est un avantage.

Venez, mes fils, écoutez-moi,

que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Qui donc aime la vie

et désire les jours où il verra le bonheur ?

Garde ta langue du mal

et tes lèvres des paroles perfides.

Évite le mal, fais ce qui est bien,

poursuis la paix, recherche-la.

Le Seigneur regarde les justes,

il écoute, attentif à leurs cris.

Le Seigneur affronte les méchants

pour effacer de la terre leur mémoire.

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :

de toutes leurs angoisses, il les délivre.

Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

*Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.*

Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

RÉPONS APRÈS LA PSALMODIE

En toi, Seigneur, est la source de vie.
– Par ta lumière, nous voyons la lumière.

Lecture BIBLIQUE puis d'un extrait des ŒUVRES DE ST JEAN DE LA CROIX

À TOI, DIEU, NOTRE LOUANGE

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.
Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Laudes

INVITATOIRE

Venez, adorons le Christ Jésus, Parole unique du Père.

HYMNE

PSALMODIE

Psaume 62

Antienne : Vraiment, tu es un Dieu caché, Dieu d'Israël, Sauveur.

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube :

Mon âme a soif de toi ;

Après toi languit ma chair,

Terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplant au sanctuaire,

J'ai vu ta force et ta gloire.

Ton amour vaut mieux que la vie :

Tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie, je vais te bénir,

Lever les mains en invoquant ton nom.

Comme par un festin, je serai rassasié ;

La joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi

Et je reste des heures à te parler.

Oui, tu es venu à mon secours :

Je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

Mon âme s'attache à toi,

Ta main droite me soutient.

Cantique des trois enfants (Dn 3)

Antienne : Tout est à vous,

mais vous êtes au Christ et le Christ est à Dieu.

Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Vous, les anges du Seigneur, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Vous, les cieux, bénissez le Seigneur,
et vous, les eaux par-dessus le ciel, bénissez le Seigneur,
et toutes les puissances du Seigneur, bénissez le Seigneur !

Et vous, le soleil et la lune, bénissez le Seigneur,
et vous, les astres du ciel, bénissez le Seigneur,
vous toutes, pluies et rosées, bénissez le Seigneur !

Vous tous, souffles et vents, bénissez le Seigneur,
et vous, le feu et la chaleur, bénissez le Seigneur,
et vous, la fraîcheur et le froid, bénissez le Seigneur !

Et vous, le givre et la rosée, bénissez le Seigneur,
et vous, le gel et le froid, bénissez le Seigneur,
et vous, la glace et la neige, bénissez le Seigneur !

Et vous, les nuits et les jours, bénissez le Seigneur,
et vous, la lumière et les ténèbres, bénissez le Seigneur,
et vous, les éclairs, les nuées, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Que la terre bénisse le Seigneur : à lui, haute gloire, louange éternelle !

Et vous, montagnes et collines, bénissez le Seigneur,
et vous, les plantes de la terre, bénissez le Seigneur,
et vous, sources et fontaines, bénissez le Seigneur !

Et vous, océans et rivières, bénissez le Seigneur,
baleines et bêtes de la mer, bénissez le Seigneur,
vous tous, les oiseaux dans le ciel, bénissez le Seigneur,
vous tous, fauves et troupeaux, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Et vous, les enfants des hommes, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Toi, Israël, bénis le Seigneur,
Et vous, les prêtres, bénissez le Seigneur,
vous, ses serviteurs, bénissez le Seigneur !

Les esprits et les âmes des justes, bénissez le Seigneur,
les saints et les humbles de cœur, bénissez le Seigneur,

Ananias, Azarias et Misaël, bénissez le Seigneur :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénédissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
à lui, haute gloire, louange éternelle !

Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
À toi, haute gloire, louange éternelle !

Psaume 149

*Antienne : Chantez à Dieu, dans vos cœurs,
votre reconnaissance.*

*Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !*

En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !

*Dancez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !*

Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

*Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.*

Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

*Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,*

Charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
*Leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.*

LECTURE DE LA DEUXIÈME ÉPÎTRE AUX CORINTHIENS

Le Seigneur, c'est l'Esprit, et là où l'Esprit du Seigneur est présent, là est la liberté. Et nous, les Apôtres, qui n'avons pas, comme Moïse, un voile sur le visage, nous reflétons tous la gloire du Seigneur, et nous sommes transfigurés en son image avec une gloire de plus en plus grande par l'action du Seigneur qui est Esprit.

RÉPONS

– **Dans ta lumière, Seigneur, nous verrons la lumière.**

Par toi, la nuit devient lumière autour de nous.

Fais resplendir en nous la connaissance du Christ.

Gloire au Père... – Dans ta lumière...

CANTIQUE DE ZACHARIE

*Antienne : Pendant que vous avez la lumière,
croyez en la lumière, vous serez alors des hommes de lumière.*

*Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.*

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
*Comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :*

Salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

*Amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,*

Serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

*Afin que, délivrés de la main des ennemis, +
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.*

Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut :
tu marcheras devant, à la face du Seigneur, et tu prépareras ses chemins.

*Pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,*

Grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

*Pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,
pour conduire nos pas au chemin de la paix.*

INTERCESSIONS & ORAISON

2^{èmes} Vêpres

HYMNE

PSALMODIE

Psaume 14

Antienne : À cause du grand amour dont il nous a aimés,

Dieu nous a fait revivre avec le Christ.

Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?

Qui habitera ta sainte montagne ?

Celui qui se conduit parfaitement, +

qui agit avec justice

et dit la vérité selon son cœur.

Il met un frein à sa langue, +

ne fait pas de tort à son frère

et n'outrage pas son prochain.

À ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur.

S'il a juré à ses dépens,

il ne reprend pas sa parole.

Il prête son argent sans intérêt, +

n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

Qui fait ainsi demeure inébranlable.

Psaume 111

*Antienne : Nous avons reconnu et nous avons cru
que l'amour de Dieu est parmi nous.*

Heureux qui craint le Seigneur,

qui aime entièrement sa volonté !

Sa lignée sera puissante sur la terre ;

La race des justes est bénie.

Les richesses affluent dans sa maison

à jamais se maintiendra sa justice.

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;

il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;

toujours on fera mémoire du juste.

Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :

le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas :

il verra ce que valaient ses oppresseurs.

À pleines mains, il donne au pauvre +

à jamais se maintiendra sa justice

sa puissance grandira, et sa Gloire !

L'impie le voit et s'irrite, +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Cantique de l'Épître aux Éphésiens

*Antienne : L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs
par l'Esprit Saint qui nous a été donné.*

Qu'il soit béni le Dieu et Père

De notre Seigneur, Jésus, le Christ

Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit,
Au ciel, dans le Christ.

*Il nous a choisis, dans le Christ, avant que le monde fût créé,
Pour être saints et sans péchés devant sa face grâce à son amour.*

Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs
Par Jésus, le Christ.

*Ainsi l'a voulu sa bonté, à la louange de gloire de sa grâce,
La grâce qu'il nous a faite dans le Fils bien-aimé.*

En lui, par son sang,

Nous avons le rachat, le pardon des péchés.

*C'est la richesse de sa grâce dont il déborde jusqu'à nous
En toute intelligence et sagesse.*

Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté,
Selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

*Pour mener les temps à leur plénitude, +
Récapituler toutes choses dans le Christ,
Celles du ciel et celles de la terre.*

LECTURE DE LA PREMIÈRE ÉPÎTRE AUX CORINTHIENS

L'amour ne passera jamais. Un jour, les prophéties disparaîtront, le don des langues cessera, la connaissance que nous avons de Dieu disparaîtra. En effet, notre connaissance est partielle, nos prophéties sont partielles. Quand viendra l'achèvement, ce qui est partiel disparaîtra. Quand j'étais un enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant. Maintenant que je suis un homme, j'ai fait disparaître ce qui faisait de moi un enfant.

Nous voyons actuellement une image obscure dans un miroir ; ce jour-là, nous verrons face à face. Actuellement ma connaissance est partielle ; ce jour-là, je connaîtrai vraiment, comme Dieu m'a connu. Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

RÉPONS

– **L'amour est plus fort que la mort.**

Grandes sont la foi et l'espérance, mais l'amour est plus grand encore.

Gloire au Père... – L'amour...

CANTIQUE DE MARIE

*Antienne : Dans la maison du Père, nombreuses sont les demeures :
le Seigneur nous a préparé une place.*

*Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !*

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

*Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !*

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

*Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.*

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

*Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.*

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

*De la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.*

INTERCESSIONS & ORAISON

Merci d'avoir prié ces offices avec toute la Famille du Carmel au Québec : Moniales Carmélites, Frères Carmes, Séculiers du Carmel.

Le Couvent des Carmes diffuse une fois par mois, en direct sur le site www.lecarmel.org, une partie de la Liturgie d'une solennité ou d'une fête.